**CUESTIONARIO PARA LA DETECCIÓN DE RIESGO DE FRACTURAS POR OSTEOPOROSIS**

**CENAPRECE**

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

F. Nac. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_\_\_\_(kg) Talla: \_\_\_\_\_\_\_\_(m) IMC: \_\_\_\_\_\_\_\_ Sexo: H / M

Domicilio: calle\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ No ext. \_\_\_\_\_\_\_\_\_ No int. \_\_\_\_\_\_\_ Col: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Mpio. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Este cuestionario se aplica a personas de 50 años en adelante, permite identificar el riesgo para fractura por osteoporosis. En las preguntas siguientes marque con una X en la columna correspondiente a la respuesta dada por la persona entrevistada.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PREGUNTAS** | **SI** | **NO** |
| 1. ¿Ha tenido una fractura previa? (fractura de vértebras o fémur sin trauma severo) | 1 | 0 |
| 1. Antecedentes ¿Alguno de sus padres ha tenido fractura de cadera? | 1 | 0 |
| 1. ¿Fuma actualmente? | 1 | 0 |
| 1. ¿Utiliza glucocorticoides o los ha tomado por más de 3 meses? | 1 | 0 |
| 1. ¿Le han diagnosticado artritis reumatoide? | 1 | 0 |
| 1. ¿Presenta osteoporosis secundaria? (se incluye a aquellas personas que padecen diabetes tipo I, osteogénesis imperfecta del adulto, hipertiroidismo no tratado durante largo tiempo, hipogonadismo o menopausia prematura (< 45 años), malnutrición o malabsorción o hepatopatía crónicas. | 1 | 0 |
| 1. ¿Toma 3 o más copas diarias de alcohol? (más de 60ml de bebidas alcohólicas) | 1 | 0 |
| **RESULTADO:** Sume el total de los puntos y compare en la tabla correspondiente, para lo cual requiere cruzar la edad, el IMC de la persona entrevistada y el puntaje obtenido. En caso de obtener 7 puntos, serán considerados igual a 6 para comparación en la tabla. | **TOTAL** | |

Fuente: CENAPRECE, adaptación del FRAX, 2015.

En caso de obtener alto riesgo, consulte la Guía de Osteoporosis. Pueden ser consultadas en:

<http://www.cenaprece.salud.gob.mx/pregramas/interior/portada_manuales.html>

**TABLA DE RIESGO DE FRACTURAS EN POBLACIÓN DE 50 Y MÁS AÑOS.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| EDAD | FACTORES DE RIESGO | IMC | | | | | | | | | | | | | |
| 15-19 | | 20-24 | | 25-29 | | 30-34 | | 35-49 | | 40-44 | | 45 y MÁS | |
| M | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | H | M | H |
| 50-54 | B. R | 0-3 | 0-4 | 0-4 | 0-5 | 0-5 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 |
| A. R | 4-6 | 5-6 | 5-6 | 6 | 6 |  | 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 55-59 | B. R | 0-3 | 0-4 | 0-4 | 0-5 | 0-5 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 |
| A. R | 4-6 | 5-6 | 5-6 | 6 | 6 |  | 6 |  | 6 |  |  |  |  |  |
| 60-64 | B. R | 0-2 | 0-4 | 0-3 | 0-4 | 0-4 | 0-5 | 0-4 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 | 0-6 |
| A. R | 3-6 | 5-6 | 4-6 | 5-6 | 5-6 | 6 | 5-6 |  | 6 |  |  |  |  |  |
| 65-69 | B. R | 0-2 | 0-3 | 0-3 | 0-4 | 0-4 | 0-5 | 0-5 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-5 | 0-6 | 0-6 | 0-6 |
| A. R | 3-6 | 4-6 | 4-6 | 5-6 | 5-6 | 6 | 6 |  | 6 |  | 6 |  |  |  |
| 70-74 | B. R | 0-1 | 0-3 | 0-2 | 0-3 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-5 | 0-3 | 0-5 | 0-4 | 0-6 | 0-5 | 0-6 |
| A. R | 2-6 | 4-6 | 3-6 | 4-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 6 | 4-6 | 6 | 5-6 |  | 6 |  |
| 75-79 | B. R | 0-1 | 0-2 | 0-1 | 0-3 | 0-2 | 0-3 | 4-2 | 0-4 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-5 | 0-4 | 0-5 |
| A. R | 2-6 | 3-6 | 2-6 | 4-6 | 3-6 | 4-6 | 3-6 | 5-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 6 | 5-6 | 6 |
| 80-84 | B. R | 0 | 0-2 | 0-1 | 0-2 | 0-2 | 0-3 | 0-2 | 0-3 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-4 | 0-4 | 0-5 |
| A. R | 1-6 | 3-6 | 2-6 | 3-6 | 3-6 | 4-6 | 3-6 | 4-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 5-6 | 5-6 | 6 |
| 85-89 | B. R | 0 | 0-2 | 0-1 | 0-2 | 0-2 | 0-3 | 0-2 | 0-3 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-5 |
| A. R | 1-6 | 3-6 | 2-6 | 3-6 | 3-6 | 4-6 | 3-6 | 4-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 6 |
| 90 Y MÁS | B. R | 0 | 0-2 | 0-1 | 0-2 | 0-2 | 0-3 | 0-2 | 0-3 | 0-2 | 0-4 | 0-3 | 0-4 | 0-3 | 0-5 |
| A. R | 1-6 | 3-6 | 2-6 | 3-6 | 3-6 | 4-6 | 3-6 | 4-6 | 3-6 | 5-6 | 4-6 | 5-6 | 4-6 | 6 |

B.R= Bajo riesgo. Se registra como negativo; A.R= Alto riesgo. Se registra como positivo; Cálculo de índice de Masa Corporal (IMC). Peso en kilos/ talla en metros elevada al cuadrado. (EJEMPLO: 60.5KG/( 1.60mX 1.60m)= 60.5kg/2,56m= 23.4375. El IMC es de 23.4)

Referencia: CENAPRECE, adaptación del FRAX, 2015. [OGC\_CENAPRECE\_Digital\_100217.pdf (salud.gob.mx)](http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/OGC_CENAPRECE_Digital_100217.pdf)